

| | DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDRI |
|----------------------------------|--|---|--|--|--|--|
| M a t i n | | DÉCOUVERTE DE LA RAQUETTE À NEIGE <i>En pleine nature, à votre rythme</i> Niveau facile RV : selon conditions sur le terrain Horaires : 9h-12h Tarifs : 20 €/adulte, 15 €/8-14 ans Joël : 06 22 64 86 17 | TRACES & INDICES DE VIE DE LA FAUNE SAUVAGE Niveau facile RV : église de MÉTABIEF, puis covoiturage Horaires : 9h-12h Tarifs : 20€/adulte, 15 €/8-14 ans Joël : 06 22 64 86 17 | LOUP et LYNX, Y ÊTES-VOUS ? <i>Histoires, mode de vie, cohabitation</i> Niveau facile RV : église de MÉTABIEF puis covoiturage Horaires : 9h-12h Tarifs : 20 €/adulte, 14 €/8-14 ans Joël : 06 22 64 86 17 | RANDONNÉE JOURNÉE SUR UN SOMMET FRANCO SUISSE à proximité de Métabief <i>Le plaisir de randonner en montagne loin des sentiers fréquentés</i> | SORTIE TRAPPEU Niveau facile (familiale) RV : église de MÉTABIEF, puis covoiturage Horaires : 9h-12h Tarifs : 20 €/adulte, 15 €/8-14 ans Joël : 06 22 64 86 17 |
| | A p r è s - m i d i | SORTIE A PROXIMITÉ DE METABIEF <i>Un peu d'histoire des paysages, la nature racontée</i> Niveau facile RV : devant église de METABIF Puis covoiturage Horaires : 14h-17h Tarifs : 20€/adulte, 15 €/8-14 ans Joël : 06 22 64 86 17 | RANDONNÉE RAQUETTE A LA SEIGNE <i>Envie de respirer et de vous dégourdir les jambes ?</i> Niveau moyen RV : église de MÉTABIEF puis covoiturage Horaires : 14h-17h Tarifs : 20€/adulte, 15 €/8-14 ans Joël : 06 22 64 86 17 | LE MONT D'OR PAR SES COMBES SAUVAGES <i>Dans une ambiance extraordinaire</i> Niveau moyen RV : église de MÉTABIEF, puis covoiturage Horaires : 14h-17h Tarifs : 20€/adulte, 15 €/8-14 ans Joël : 06 22 64 86 17 | DÉCOUVERTE DE LA RAQUETTE À NEIGE <i>En pleine nature, à votre rythme</i> Niveau facile RV : selon conditions sur le terrain Horaires : 14h-17h Tarifs : 20 €/adulte, 15 €/8-14 ans Joël : 06 22 64 86 17 | <i>face à un paysage fantastique : Mont Blanc, Jorasses, Cervin, Eiger ...</i> Niveau moyen + RV : devant église de METABIF Puis covoiturage Horaires : 9h-16h Tarifs : 35€/adulte Joël : 06 22 64 86 17 |

Équipement à prévoir : raquettes à neige + bâtons (non fournis), chaussures de marche montantes, vêtements chauds et imperméables, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos assez grand avec boisson + collation.

Inscriptions obligatoires au plus tard la veille avant 19h auprès de Joël au 06 22 64 86 17

Effectifs : de 5 à 15 pers.

N.B. : le tarif comprend l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne (AEM) diplômé d'état.

Il ne comprend pas le matériel (à louer dans tous les magasins de sport de la station).

Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.

Toute sortie, même la plus facile, nécessite l'aptitude à la pratique d'une activité de pleine nature et une condition physique adaptée.

Activités maintenues à pied en cas d'absence de neige.

*Avec notre équipe
d'Accompagnateurs
en Montagne et
moniteurs de sk*



PROGRAMME D'ACTIVITES

Hiver 2024-2025

*Randonnées raquettes
ou pédestres*

Métabief

Contact MÉTABIEF :

Joël TRICHET : 06 22 64 86 17

naturodysseejura@gmail.com

www.nature-odyssee-jura.fr

*passionnés, vivez
l'expérience
authentique : la
beauté sauvage et
les montagnes du Jura
la chaleur des
relations humaines
le silence d'une
nature préservée.*