

DOSSIER DE PRESSE PRINTEMPS/ÉTÉ 2024

UN VOYAGE

dans le Haut-Doubs



Haut-DOUBS
Montagnes du Jura

Crédits Photo : Céline Guichard, Benjamin Becker, Doubs Tourisme - Laurent Cheviet, Joanna Maringue, Cheni Films, Camille Dumur, CIGC Poligny, Les 3 doshas.

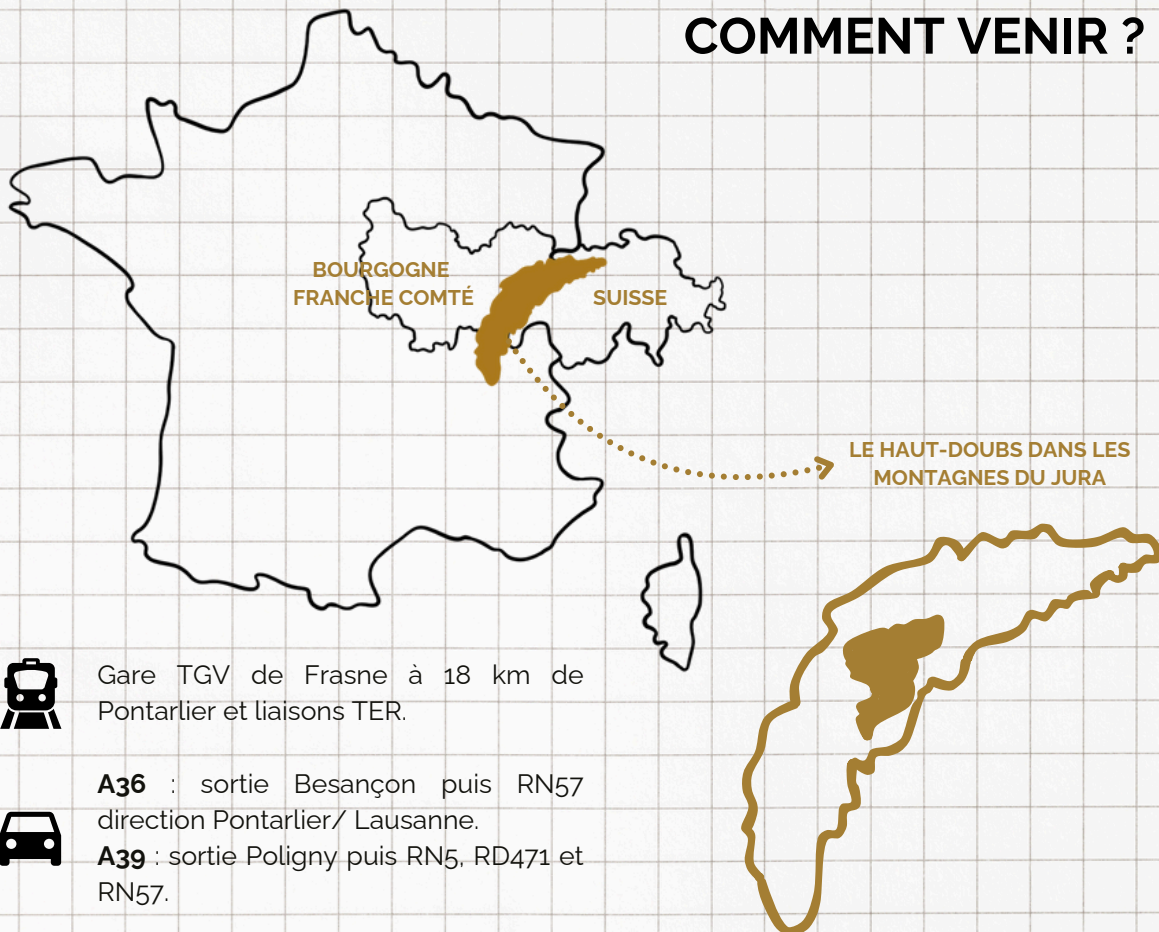
HAUT-DOUBS

Les journées s'étirent paisiblement, réveillant les paysages endormis de leur long sommeil hivernal.

Les cloches des génisses retentissent à nouveau dans les prés, les hirondelles s'installent sur les charpentes de l'Abbaye de Montbenoît et les activités nautiques fleurissent sur le Lac de Saint Point. Les sentiers de randonnée se parent de fleurs sauvages et d'herbes aromatiques, invitant les promeneurs à s'aventurer au cœur d'une nature généreuse et apaisante.

Le rythme tranquille de la vie à la campagne se mêle à l'effervescence des festivités locales, propices aux rencontres chaleureuses et aux moments de partage authentique.

COMMENT VENIR ?



Gare TGV de Frasné à 18 km de Pontarlier et liaisons TER.



A36 : sortie Besançon puis RN57 direction Pontarlier/ Lausanne.

A39 : sortie Poligny puis RN5, RD471 et RN57.



Aéroport de Genève (Suisse) à 112km de Pontarlier.

Aéroport de Dole-Jura à 88km de Pontarlier.

SOMMAIRE

 **p.4**
NATURE

 **p.7**
PATRIMOINE

 **p.10**
GASTRONOMIE

 **p.6**
**STATION DE
MÉTABIÉF**

 **p.9**
ARTISANAT

 **p.11**
BONS PLANS

NATURE



Le Mont Blanc depuis le Mont d'Or ©Benjamin BECKER

UNE ÉVASION PÉDESTRE (930 KM) OU À VÉLO (710 KM), AU CŒUR D'UNE NATURE GÉNÉREUSE À (re)DÉCOUVRIR POUR EN APPRÉCIER LES TRÉSORS ET LES PRÉSERVER.

- LE MONT D'OR -

Plus haut sommet du département du Doubs, le Mont d'Or se dresse à 1 463m, à la frontière franco-suisse. Avec son panorama sur les Alpes et les monts environnants, il attire de nombreux visiteurs tout au long de l'année, pour se promener dans les sentiers boisés ou pour admirer le coucher de soleil.

- LA SOURCE DU DOUBS -

Proche de Mouthe et aux pieds du Mont Risoux, la Source du Doubs alimente les lacs de Remoray et de Saint-Point avant de rejoindre Pontarlier. Les environs de la source sont propices pour flâner dans les anciennes tourbières, monter jusqu'au belvédère et peut-être faire la rencontre de la Vouivre ...

- LE LAC DE SAINT-POINT -

Le Lac de Saint-Point, troisième plus grand lac naturel de France par sa superficie, est l'endroit idéal pour se rafraîchir lors d'une baignade, pour voguer au rythme de l'eau ou bien pour pêcher. Il est possible d'en faire le tour à pied (environ 20 km) ou d'en parcourir certaines rives afin d'en visiter les environs où demeurent de petits villages pittoresques.

Du mois de mars au mois de septembre, c'est la saison de la pêche où les passionnés se retrouvent au bord des rivières et des lacs pour pratiquer leur loisir favori. Durant la saison estivale, les activités nautiques sur le lac de Saint Point ont la côte ! Le kayak, la planche à voile, le paddle, la croisière en bateau électrique ou tout simplement la baignade, sont des activités très appréciées.





- LES TOURBIÈRES DE FRASNE -

Ces milieux humides sont des bijoux écologiques qui abritent une biodiversité unique. Un refuge paisible qui se visite et qui offre la possibilité d'admirer sa beauté naturelle et d'en apprendre davantage sur l'importance de la conservation de ces écosystèmes fragiles.



- LA ROCHE BERNARD & LA ROCHE CHAMPION -

A la frontière avec le Jura, la Roche Bernard et la Roche Champion témoignent de la vie paisible du village de Chapelle-des-Bois. Depuis leurs cimes, le Lac de Bellefontaine, le Lac des Mortes et leurs tourbières se révèlent. Un contraste saisissant entre l'eau bleu nuit et les combes verdoyantes.

- LE LAC DE REMORAY -

Voisin du Lac de Saint-Point, le Lac de Remoray a une toute autre vocation car son écosystème fait partie intégrante de la Réserve Naturelle Nationale de Remoray. Traversé par le Doubs et bordé de prairies et de marais riches, ce lac est un véritable lieu d'observation qui ravira les adeptes de la nature.



- LA SOURCE DE LA LOUE -

Située dans un cirque rocheux, cette résurgence de la rivière du Doubs a été découverte lors de l'incendie d'une distillerie de Pontarlier. Les visiteurs et amateurs d'art pourront partir sur les traces de Gustave Courbet. Une escapade bucolique à travers la vallée de la Loue.

- LE GRAND TAUREAU -

Au sommet de la montagne du Larmont, le Grand Taureau semble veiller sur la ville de Pontarlier. Ce point de vue révèle les monts à l'horizon et les randonneurs peuvent se tourner vers la table d'orientation, véritable alliée pour interpréter les merveilles environnantes.

Une visite à la Maison de la Réserve se révèle être une bonne idée pour découvrir la richesse de la faune et de la flore locales. Une escapade dans un endroit enrichissant et inspirant, à visée éducative. Parfait pour en apprendre plus et savoir repérer les indices laissés par les animaux.

STATION DE MÉTABIEF



La pêche au lac du Morond ©Benjamin BECKER

EN CONTREBAS DU MONT D'OR, MÉTABIEF, VILLAGE SPORTIF ET FAMILIAL, attire par sa diversité d'activités praticables à tous les âges et pour tous les goûts !

Depuis le bas de la station, le télésiège du Morond est un moyen pratique et amusant de profiter des magnifiques paysages. Très utilisé pour la randonnée et le VTT, cette installation permet d'accéder facilement aux sentiers balisés et aux pistes de descente.

- Les sportifs tenteront le Bikeparc et sa variété de pistes adaptées à tous les niveaux, des débutants aux experts.
- Les familles ne seront pas en reste avec la trottinette électrique pour s'immerger dans les alpages ou découvrir d'autres sensations fortes à la Luge des Cimes (luge sur rail) ouverte tout au long de l'année.
- Les petits aventuriers seront ravis d'aller au parc de loisir Métabief Aventures et de parcourir la Forêt des Contrebandiers et ses nouveautés !

Que ce soit en montagne ou en forêt, le Haut-Doubs est un terrain de jeu idéal pour le trail qui allie liberté et connexion avec l'environnement. En plus d'être une excellente manière de rester en forme, le trail permet de développer la résistance, la force mentale et la capacité d'adaptation.

En petites ou grandes foulées, le trail se pratique en fonction de ses aptitudes et envies, car chaque circuit offre son lot de sensations.



PATRIMOINE



Coucher de soleil sur le Château de Joux ©CheniFILMS

UN SAUT DANS LE PASSÉ POUR
CONNAÎTRE L'HISTOIRE ET LE SAVOIR-
FAIRE ANCESTRAL.

- LE CHÂTEAU DE JOUX -

Perché sur sa colline, cet édifice a traversé les siècles et a été le témoin de nombreux événements historiques. Véritable livre grandeur nature, il conte l'évolution de l'architecture militaire et l'histoire des personnages qui l'ont incarnée, tel que Vauban, Mirabeau ou encore Toussaint Louverture.

- L'ABBAYE DE MONTBENOÎT -

Si ses origines demeurent encore floues, l'Abbaye est le plus important monument médiéval religieux du département du Doubs. Son église et son cloître sont classés au titre des monuments historiques. En la parcourant, les visiteurs comprendront les liens étroits qui unissent ce bâtiment et la République du Saugeais.

Lorsque le soleil se couche progressivement, c'est le moment de débiter la visite nocturne de l'Abbaye. Les visiteurs sont invités à découvrir les secrets bien gardés de ce lieu et à explorer ses recoins mystérieux. Le guide passionné partage des anecdotes fascinantes et les histoires des moines et des nobles qui ont jadis foulé ces sols. Une expérience entre chien et loup destinée aux passionnés d'histoire ou aux amateurs de mystère.



- LES ALPAGES -

Le terme "alpage" désigne les pâturages d'été. Dans le Haut-Doubs, ces espaces sont aménagés avec des citernes (qui récupèrent et stockent l'eau) et des murgers (pierres ramassées dans les terrains par nos ancêtres pour délimiter les parcelles). En saison estivale, les troupeaux, principalement composés de montbéliardes, occupent ces vastes étendues à travers les prés et forêts de résineux.



Des balades-goûter à l'alpage sont organisées tout au long de l'été. Entre histoire, tradition et modernité, pour savoir écouter ce que les pierres, les pâturages et les hommes ont à raconter.

- LES FERMES COMTOISES -

Impressionnantes par leurs tailles, les fermes comtoises révèlent l'ingéniosité dont ont su faire preuve les habitants de l'époque. Avec leurs murs en pierre et leur structure en sapin ou épicéa, elles sont surtout reconnaissables par les tavaillons qui recouvrent les façades les plus exposées aux intempéries et les tuyés, ces grandes cheminées qui servaient à fumer les salaisons.



- LA FRONTIÈRE FRANCO-SUISSE -

Depuis 1863, la frontière entre les deux pays, est stable et les murs-frontière, manifestent un symbole fort de leur histoire et de leur amitié. La France et la Suisse partagent des savoir-faire communs, tels que l'horlogerie, l'art de la distillation et la gastronomie. La coopération et les échanges sont nombreux, qu'ils soient économiques, culturels ou touristiques.

La Pastorale, construite en 1826, est un bijou du monde rural du 19ème siècle, reflétant la richesse de l'époque. Elle appartenait à une famille franco-comtoise prospère élevant du bétail et cultivant des terres. Cette demeure accueillait jusqu'à trente personnes travaillant et vivant sur place, offrant un aperçu de la vie paysanne de l'époque. Une épopée dans l'univers agricole !



ARTISANAT

La coulée des cloches ©Fonderie Obertino

L'ARTISANAT LOCAL EST UN VÉRITABLE TRÉSOR OÙ CHAQUE PIÈCE CRÉÉE RACONTE UNE HISTOIRE UNIQUE ET INCARNE LA RICHESSE DU HAUT-DOUBS.

- LA FONDERIE -

Le village de Labergement-Sainte-Marie, abrite l'une des dernières fonderies de cloches bronze de France. Les artisans de la fonderie Obertino perpétuent un savoir-faire ancestral transmis de génération en génération. Le son unique qui résonne à travers les vallées environnantes est le fruit d'un travail minutieux et passionné.

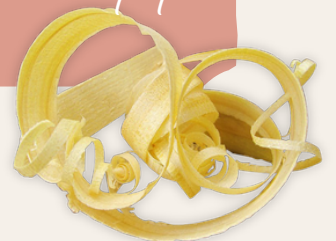
- LE MÉTIER DE SANGLIER -

Ce métier emblématique, aussi appelé «leveur de sangle», se fait de plus en plus rare mais fascine toujours autant. Il nécessite force et précision afin d'extraire des bandes d'écorces d'épicéa, qui seront séchées et utilisées pour cercler le fromage Mont d'Or.

- L'HORLOGERIE -

En horlogerie, c'est bien sûr l'horloge comtoise qui est bien connue et doit son nom à sa région d'origine. Les premières horloges comtoises datent du 17^{ème} siècle et sont réputées pour leur aspect ainsi que pour leur grande variété de décoration selon les époques. Imposant et authentique, cet objet a rythmé de nombreux foyers pendant des générations.

Avec Les Ronages du lac, l'univers fascinant de l'horlogerie s'offre aux curieux qui souhaitent en connaître davantage sur l'histoire, les outils et les secrets de ce savoir-faire. Il s'agit d'assister à des démonstrations captivantes et avoir l'opportunité de s'essayer à un métier d'exception. Et pourquoi ne pas repartir avec sa propre création ?



GASTRONOMIE

Pause gourmande au Comté ©CIGC Poligny

UNE INVITATION À LA DÉCOUVERTE DES SAVEURS TRADITIONNELLES DE LA RÉGION ET DES PRODUITS DU TERROIR, ISSUS D'UNE CULTURE LOCALE DE QUALITÉ.

- LE MIEL -

Ce doux nectar doré évoque la chaleur du soleil et le travail acharné des abeilles. Il illustre le Haut-Doubs avec ses arômes de sapin, de tilleul, de pissenlits, etc. Que ce soit pour sucrer une tasse de thé, ou accompagner un morceau de fromage, le miel est une véritable merveille culinaire.

- LE COMTÉ -

Le Comté (AOC depuis 1958), fromage réputé pour sa saveur riche et complexe, est fabriqué sur l'ensemble du Massif Jurassien dans le plus grand respect de la tradition. Il est affiné pendant plusieurs mois, voire plusieurs années, pour développer de tels arômes.

- L'ABSINTHE -

Boisson emblématique connue pour sa couleur verte distinctive et son amertume unique, l'absinthe est fabriquée à partir d'un mélange d'herbes aromatiques telles que la grande absinthe, l'anis vert et le fenouil. Cette liqueur aux nuances mystérieuses a longtemps fasciné les artistes, inspirant des œuvres d'art. Appréciee pour ses rituels de dégustation et son aspect culturel, l'absinthe reste un symbole de créativité et de raffinement dans le monde de la mixologie.

Installés dans un local au fond d'une grange, fabrication bio ou encore artisanale et familiale, les ateliers de distillation sont à découvrir absolument ! Les installations de cuivre permettent de distiller les plantes cultivées, afin de proposer des produits bio et artisanaux de qualité.



BONS PLANS



- L'AUBERGE LES ENGUENELLES -

Cette accueillante auberge propose une cuisine maison et familiale dans un cadre authentique. Le bâtiment fonctionne essentiellement aux énergies renouvelables pour être au plus proche de la nature.

- L'ENTRE ROCHE -

Installé depuis 1997 entre Morteau et Pontarlier, le restaurant est spécialisé dans la cuisine gastronomique de saison. Une cuisine d'auteur, originale et ancrée dans un terroir franc-comtois.

- LE POURQUOI PAS -

Dans ce bistrot gourmand, c'est la cuisine créative et le circuit court qui sont à l'honneur. Le menu du jour varie toutes les semaines et la cuisine s'adapte à la demande de plats végétariens ou sans allergènes.

- LES 3 DOSHAS -

Ces 3 tiny house séduisent par leur emplacement idéal et leur atmosphère légère et boisée. Un petit nid douillet qui offre une vue imprenable sur la vallée pour une parenthèse de douceur et de calme.

- LA RÉSIDENCE LE SOMMET -

L'appart'hôtel est composé d'appartements ainsi que de dortoirs, idéal pour accueillir les groupes souhaitant profiter de la nature. Doté d'une piscine et d'un sauna, cette résidence s'insère dans un cadre paisible à la moyenne montagne.

- LES CHALETS CŒUR DU LAC -

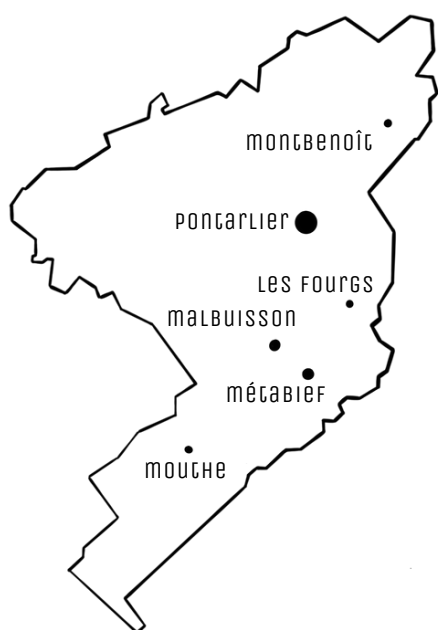
Doté d'un jardin, l'établissement offre une vue imprenable sur le Lac de Saint-Point. De quoi passer des soirées sur la terrasse devant le coucher de soleil.

Les dates à retenir !

- 2 juin 2024 : Journée sans voiture
- 26, 27 et 28 juillet 2024 : Festival de la paille
- 2 août au 10 août 2024 : Festival des Nuits de Joux

CONTACT

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DU HAUT-DOUBS



6 place Xavier Authier, 25370 METABIEF



07 85 97 96 96 (Joanna Maringue)



presse@destination-hautdoubs.com



www.destination-haut-doubs.com



Destination Haut-Doubs



Station de Métabief

*Retrouvez le dossier de presse Automne/Hiver,
sur le retour de la saison fraîche, accompagnée
de ses merveilles.*

