

# Parcours permanent orientation Malbuisson

Vous devez réaliser un parcours matérialisé par des bornes en bois munies d'une pince et suspendues aux arbres. A vous de définir avec la carte le cheminement pour rejoindre chaque balise dans l'ordre défini du parcours choisi. Pour valider votre parcours, vous devez poinçonner toutes les balises. Trois circuits vous sont proposés, de difficulté différente. Vous pouvez, avec la carte des 22 balises, faire votre propre parcours. La difficulté d'un parcours est liée au nombre de balises, à la complexité du terrain et à la longueur du cheminement. Les parcours vert et bleu proposent des balises dans une pâture délimitée par une barrière. Le parcours rouge est destiné aux orienteurs ayant de l'expérience. Aidez-vous de la légende, d'une boussole pour orienter et lire la carte. Quelques consignes de prudence : en forêt, bras et jambes couverts pour éviter les piqûres de tiques même sur les sentiers, laisser les barrières de la pâture fermées et contourner le troupeau de génisses. Soyez humble : commencez par le parcours vert. Bonne découverte !

## 22 balises dans la forêt communale de Malbuisson.



**Parcours vert: 41-42-40-38-37-36-35-34  
33-31**

**Parcours bleu: 32-33-31-34-43-35-36-37  
39-38-40-42-41**

**Parcours bloc rouge: 41-40-47-46-51-52-50-48  
49-45-44-39-36-35-43-38-33-31-32**

Carte téléchargeable sur le site

<https://www.destination-haut-doubs.com/parcours-d-orientation.html>

Carton de contrôle à découper

RELIEF	
	Courbe de niveau et tiret de pente
	Courbe de niveau maîtresse et cote d'altitude
	Courbe de niveau de forme
	Collines
	Petites buttes
	Petites buttes allongées
	Dépressions
	Petite dépression
	Trou
	Abrupt de terre
	Levée de terre
	Levée de terre en ruine
	Ravine
	Petite ravine
	Terrain accidenté
	Terrain très accidenté
	Élément particulier du relief
VEGETATION	
	Terrain découvert
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain découvert avec buissons dispersés
	Terrain découvert encombré
	Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
	Terrain découvert encombré avec buissons dispersés
	Forêt
	Végétation, course lente
	Végétation, course lente meilleure dans une direction
	Végétation, course lente, bonne visibilité
	Végétation, marche
	Végétation, marche, meilleure dans une direction
	Végétation, marche, bonne visibilité
	Végétation, progression difficile
	Végétation, progression difficile, meilleure dans une direction
	Terrain cultivé
	Verger
	Vignes ou similaires
	Limite franche de cultures
	Limites franches de végétation
	Gros arbre remarquable
	Arbre ou buisson remarquable
	Élément particulier de végétation
ROCHERS ET BLOCS ROCHEUX	
	Falaise infranchissable
	Falaise
	Trou rocheux
	Caverne/Grotte
	Bloc rocheux
	Gros bloc rocheux
	Blocs rocheux gigantesques
	Groupe de blocs rocheux
	Zone de blocs rocheux
	Zone de blocs rocheux dense
	Sol pierreux, course ralentie
	Sol pierreux, marche
	Sol pierreux, progression difficile
	Sol sablonneux découvert
	Affleurement rocheux

EAU ET MARAIS	
	Etendue d'eau infranchissable
	Etendue d'eau de faible profondeur
	Trou d'eau
	Cours d'eau franchissable
	Petit cours d'eau franchissable
	Cours d'eau secondaire ou saisonnier
	Marais infranchissable
	Marais
	Marais étroit
	Marais peu visible
	Puits, fontaine, ou réservoir d'eau
	Source
	Élément d'eau particulier
ELEMENTS DUS A L'HOMME	
	Zone pavée
	Route large
	Route à 2 voies
	Route
	Chemin carrossable
	Chemin
	Sentier
	Sentier peu visible
	Jonction visible / peu visible
	Trace étroite ou layon
	Trace étroite ou layon, course aisée
	Trace étroite ou layon, course ralentie
	Trace étroite ou layon, marche
	Trace étroite ou layon, course normale
	Voie de chemin de fer
	Voie de chemin de fer, traversée interdite
	Ligne électrique, câble porteur ou téléski
	Ligne à haute tension
	Ligne à haute tension, pylone de grandes dimensions
	Pont / tunnel
	Passerelle / petit pont
	Mur
	Mur en ruine
	Mur infranchissable
	Clôture
	Clôture en ruine
	Clôture infranchissable / point de passage
	Zone interdite d'accès
	Zone interdite d'accès
	Bâtiments
	Bâtiment / passage couvert
	Ruine
	Tour de grande hauteur / Petite tour
	Cairn
	Mangeoire
	Élément linéaire significatif
	Élément linéaire significatif infranchissable
	Éléments significatifs dus à l'homme

(31)	(32)	(33)	(34)	(35)	(36)	(37)	(38)	(39)	(40)	(41)
(42)	(43)	(44)	(45)	(46)	(47)	(48)	(49)	(50)	(51)	(52)

(31)	(32)	(33)	(34)	(35)	(36)	(37)	(38)	(39)	(40)	(41)
(42)	(43)	(44)	(45)	(46)	(47)	(48)	(49)	(50)	(51)	(52)

