

Chambres chez l'habitant  
Spa et Massages  
5 rue Bellevue  
Les Hôpitaux Neufs  
[contact@xtreem.fr](mailto:contact@xtreem.fr)  
Tel : +33(0) 617 120 760  
<https://www.xtreem.fr/>



### Chambre Chamois



#### Chambre privative

1 lit 160x200 pour 2 personnes  
1 lit 80x200 pour 1 personne

105 € la nuit de 1 à 3 personnes  
+ Frais de ménage : 10 €

### Chambre Lynx



#### Chambre partagée

3 lits 80 pour 3 personnes  
35 € la nuit par personnes

**ou configurable en**

#### Chambre privative

1 lit 160x200 pour 2 personnes  
1 lit 80x200 pour 1 personne  
105 € la nuit de 1 à 3 personnes  
+ Frais de ménage : 10 €

### Chambre Marmotte



#### Chambre privative

1 lit 160 pour 2 personnes :

75 € la nuit  
+ Frais de ménage : 10 €

+ la taxe de séjour de 5% par personne et par jour prélevé par la [Communauté de Communes des Lacs et Montagnes du Haut-Doubs](#)  
20% de remise sur 7 jours consécutifs de location

Chambres chez l'habitant  
Spa et Massages  
5 rue Bellevue  
Les Hôpitaux Neufs

[contact@xtreem.fr](mailto:contact@xtreem.fr)  
Tel : +33(0) 617 120 760  
<https://www.xtreem.fr/>



Bonjour

Voici un petit descriptif des conditions pour que votre séjour se passe au mieux.  
Vous serez dans un logement "Chambre chez l'habitant". Je vis donc sur place.  
Seuls les animaux d'aide à la personne sont admis.

Votre arrivée au chalet se fera à partir de 17h.

Vous serez logés dans les chambres "Chamois", "Marmotte" et/ou "Lynx".

À l'entrée du chalet, deux vestiaires à l'insigne des chambres vous sont réservés pour y déposer vos affaires.

Au rez-de-chaussée, les espaces communs avec l'habitant sont : la cuisine, la salle à manger, le salon. Vous pouvez apporter vos boissons, votre nourriture si vous le souhaitez. Un compartiment à l'insigne des chambres pour vos aliments dans le frigo est à disposition ainsi qu'un espace rangement dans la cuisine.

Vous avez accès à la cuisine si vous souhaitez cuisiner vos repas et petits déjeuner.

Je propose pour faciliter votre séjour de vous préparer le petit déjeuner ou Brunch avec des produits locaux et maison. Me prévenir à votre arrivée pour vérifier ma disponibilité afin de répondre à votre demande

**Petit déjeuner => 10€/personne :**

Café / thé / tisane / chocolat, pain, fromage, beurre, yaourt et confitures maison, céréales, Miel.

**Brunch => 16€/personne :**

Petit déjeuner + 2 œufs au plat, saucisse de Morteau, fromage râpé (Comté, Morbier), tomate.

Je propose pour faciliter votre départ ou vos sorties de vous préparer un pique-nique avec des produits locaux.

**Pique-nique à l'emportée : 16€/personne**

1 sandwich saucisse de Morteau/salade/tomates

1 sandwich fromage (comté / Morbier)

Chips

Fruits, selon saison

Bouteille d'eau

Merci de me préciser votre commande à l'avance ainsi que l'heure du petit déjeuner ou du Brunch svp

Chambres chez l'habitant  
Spa et Massages  
5 rue Bellevue  
Les Hôpitaux Neufs

[contact@xtreem.fr](mailto:contact@xtreem.fr)  
Tel : +33(0) 617 120 760  
<https://www.xtreem.fr/>



## Description de l'hébergement

Votre arrivée au chalet se fera à partir de 17h.

Vous pourrez garer votre véhicule devant la maison.  
Vos vélos ou motos peuvent être garer dans le garage.

Vous rentrez par le Rez de chaussé.  
Zone pour se déchausser, poser ces vêtements de pluie, neige parapluie bâtons de marche...  
Deux casiers, un Marmotte et un Chamois vous est réservé pour y mettre autres vêtements, chaussures et affaires dont vous n'utiliserez pas dans les chambres.

Au 1<sup>er</sup> étage : vous avez à disposition ;  
La cuisine pour préparer vos repas. Des épices, des huiles sont aussi à disposition. Un compartiment par chambre est à disposition dans le frigidaire ainsi qu'un compartiment pour les aliments secs.  
Accès au salon, à la salle à manger.  
A l'extérieur : la terrasse, jardin et Spa vous attendent pour vous relaxer avec de Bellevues sur le paysage des Hôpitaux Neufs et du Mont Rond (1463m).

Pour votre détente, le SPA (Jacuzzi) de massage est fonctionnel toute l'année. L'utilisation du Spa est incluse dans la prestation de location.  
Avant toutes séances de SPA, obligation de se rincer (douche) pour des raisons d'hygiène. Le SPA est disponible de 7h à 21h.

Au 2<sup>ème</sup> étage :  
La chambre Marmotte et lynx avec petite terrasse privative,  
La chambre chamois avec vue sur le Mont d'Or.  
Les deux salle-de-bains sont communes aux 3 chambres louées .  
Nous fournissons les linges de lit et linges de toilette.

Nous vous recommandons de ne pas faire de bruit après 22h.  
Les fêtes dans le chalet ne sont pas autorisées. Le chalet est un lieu de détente et de repos.

Vous aurez la possibilité d'acheter sur place des savons artisanaux et des bières artisanales et bouteilles méthode champenoise (à consommer sur place).

Chambres chez l'habitant  
Spa et Massages  
5 rue Bellevue  
Les Hôpitaux Neufs

[contact@xtreem.fr](mailto:contact@xtreem.fr)  
Tel : +33(0) 617 120 760  
<https://www.xtreem.fr/>



## Spa et Massages

En tant que praticien en massage bien-être (suédois/californien et réflexologie plantaire certifié à l'école de massage IFJS, Je vous propose des séances de massage ou des séances de Spa + massage.

Toutes les prestations proposées sont dans la plaquette jointe.

Que vous apporte le massage ?

Un instant de relaxation, de détente du corps et de l'esprit

Un relâchement après la journée de travail, le sport une randonnée ou simplement un moment de bien-être.

Une attention particulière apportée à vous-même.

Une action spécifique sur l'organisme par les huiles essentielles qui y sont associées.

Favoriser le lâcher prise

Lutte contre un mal très répandu : le stress !

Un outil à votre disposition pour améliorer votre bien-être.

Seul ou à deux, dans un cadre de nature et de verdure

Alliez 20mn/40mn de Spa de massage

(dans une eau entre 32 et 36°C selon les saisons)

+ 50mn de massage au choix.

Prenez soins de vous

## **Massages sur réservation uniquement.**

**30mn – 45€**

**50mn – 75€**

**60mn – 85€**

## **SPA & Massage – 120€**

Les massages peuvent être effectués selon votre besoin, selon votre demande.

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations et bloquer votre horaire

**« Je choisis de prendre mon Bien-Être en urgence  
au lieu de prendre mon mal en patience »**

Chambres chez l'habitant  
Spa et Massages  
5 rue Bellevue  
Les Hôpitaux Neufs

[contact@xtreem.fr](mailto:contact@xtreem.fr)  
Tel : +33(0) 617 120 760  
<https://www.xtreem.fr/>



## Salle de massage



## Bien-être



## Calme Détente



## Relaxation

## Spa + Massage

Chambres chez l'habitant  
Spa et Massages  
5 rue Bellevue  
Les Hôpitaux Neufs

[contact@xtreem.fr](mailto:contact@xtreem.fr)  
Tel : +33(0) 617 120 760  
<https://www.xtreem.fr/>



Chambres chez l'habitant  
Spa et Massages  
5 rue Bellevue  
Les Hôpitaux Neufs

[contact@xtreem.fr](mailto:contact@xtreem.fr)  
Tel : +33(0) 617 120 760  
<https://www.xtreem.fr/>



## Commerces

Au centre du village, boulangerie, Intermarché, fromagerie et plusieurs restaurants vous attendent :

### **Aux Les Hôpitaux Neufs**

Restaurant L'Edelweiss : 03 81 49 08 22  
Restaurant La Chaumière : 03 81 49 16 40  
Bar le refuge : 03 81 38 50 30

### **A Métabief**

La Taverne Comtoise : 03 81 49 16 65  
Le Chamois : 06 42 93 46 21  
La Fabrik & Co by Donat : 03 39 27 09 17  
Restaurant Le Gaulois : 03 81 89 21 29  
Oh rond point des pistes Chez Zaza

### **A Jougne 2km**

Ristorante pizzeria "La Tavernetta" : 06 29 37 91 66  
Hôtel Restaurant de le Poste le 1900 : 03 81 49 27 24

**Pensez à réserver !**

Chambres chez l'habitant  
Spa et Massages  
5 rue Bellevue  
Les Hôpitaux Neufs

[contact@xtreem.fr](mailto:contact@xtreem.fr)  
Tel : +33(0) 617 120 760  
<https://www.xtreem.fr/>



## Activités Extérieures

Vous pourrez profiter de randonnées à pieds ou VTT de la [GTJ\(Les Grandes traversées du Jura\)](#), [GR5 \(La Grande Traversée des Alpes\)](#) et de la via [GR145\(la Francigéna, pèlerinage reliant Canterbury à Rome en passant par la France et la Suisse\)](#) qui passent par le centre des Hôpitaux-Neufs

[Voir aussi le site FFRandonnée](#)

Bien sûr vous pourrez profiter de randonnées à pieds ou VTT du lac de [Malbuisson](#) et de la [montagne du mont d'Or](#) ,

Pour la période hivernale pour skier en fond, en alpin, en raquette. Une navette située au camping du Miroir vous amènera sur le site de Métabief.

Pour toute information contacter l'office du tourisme de Métabief. <https://www.tourisme-metabief.com/>

### Métabief

[Luge d'été](#)

### Hopitaux-Neufs





Chambres chez l'habitant  
Spa et Massages  
5 rue Bellevue  
Les Hôpitaux Neufs

[contact@xtreem.fr](mailto:contact@xtreem.fr)  
Tel : +33(0) 617 120 760  
<https://www.xtreem.fr/>



Merci d'envoyer un SMS ou me téléphoner pour toutes autres informations complémentaires.

N'oubliez pas de m'informer de l'heure de votre arrivée, 1 à 2 heures avant, pour que je puisse m'organiser et être présent pour vous recevoir.

Vous devrez libérer la chambre pour 11h le jour de votre départ.

Au plaisir de vous accueillir au chalet pour y passer des moments de détente, de relaxation et bien être.

À bientôt  
Cordialement  
Xavier

Le règlement se fera par virement bancaire, Paylib par chèque bancaire ou espèces.